

Yoga Kurse ab dem 08.09.2020

Wochentag /Ort	Zeiten	Kurs		Beginn
Dienstag	Alle Kurse am Dienstag finden in Jembke, Nachtweide 13 statt.			
Vorläufig Vorort Jembke	09:00-10:15	Yoga	10 x	08.09.2020
	16:00-17:15	Yoga	10 x	08.09.2020
	18:00-19:15	Yoga	10 x	08.09.2020
	19:45-21:00	Yoga	10 x	08.09.2020
Mittwoch	Alle Kurse am Mittwoch finden in Fallersleben, Corveystraße 14 statt.			
Vorläufig Vorort Fallersleben	18:00-19:15	Yoga	10 x	09.09.2020
	19:45-21:00	Yoga	10 x	09.09.2020
Donnerstag	Online, wo Du Platz in alle Richtungen hast.			
Online Wo Du, bei Dir magst	19:00-20.15	Yoga	10 x	10.09.2020

Die nächsten Kurse in Celle starten erst Januar 2021, da der Raum zurzeit zu klein ist.
Die nächsten Kurse insgesamt starten ab Januar 2021.

Bitte bringt Eure eigenen Matten/Unterlagen, etwas zu trinken und Eure Atemschutzmaske, welche bis zur Matte getragen werden muss, mit. Vielen Dank!

Probestunden und der Einstieg in laufende Kurse sind nach Rücksprache möglich.

Die Yoga-Kurse werden von allen Krankenkassen anteilig bezuschusst.
Ab September 2020 bezuschusst die AOK 100 Prozent, erkundige Dich bei deiner jeweiligen Krankenkasse.

Einzelunterricht und Klangmassagen werden individuell vereinbart.

Ich freue mich auf Euch! 😊

Eure Vanessa

Anmeldungen unter/ bei

